

LAPORAN
KEGIATAN PRAKTEK PENGALAMAN LAPANGAN
DI SEKOLAH DASAR NEGERI SIDOMULYO
PENGASIH KULON PROGO
YOGYAKARTA



Disusun oleh :
JUMARTINI
NIM 13604227072

PROGRAM STUDI PGSD PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2014

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di Sekolah Dasar Negeri Sidomulyo telah diperiksa dan disahkan oleh dosen pembimbing lapangan, kepala sekolah dan guru penjasorkes sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah PPL PGSD PKS Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta tahun akademik 2014 / 2015.

Laporan akhir PPL disusun oleh :

Nama : JUMARTINI
N I M : 13604227072
Prodi : S-1 PGSD PKS Penjas
Waktu Pelaksanaan : 2 Juli 2014 s/d 17 September 2014
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Yogyakarta, September 2014

Kepala Sekolah
SD Negeri Sidomulyo

Guru Pembimbing

SAJIMAN, A.Ma.Pd.
NIP. 19541116 197604 1 001

SLAMET SUPRIYANTA, S.Pd.Jas
NIP. 19631222 198604 1 001

Mengetahui
Dosen Pembimbing Lapangan.

HERI PURWANTO, M.Pd
NIP. 19531216 198103 1 003

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat hidayah serta inayah-Nya sehingga, kami dapat melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) ini di Sekolah Dasar Negeri Sidomulyo yang beralamat di Sidomulyo, Pengasih, Kulom Progo serta dapat menyelesaikan laporan ini.

Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan nilai mata kuliah PPL semester Tiga tahun Akademik 2014/2015, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa kelancaran PPL ini didukung dari observasi sebelum dilaksanakan PPL, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Rumpis Agus Sudarto, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah member ijin kepada mahasiswa untuk melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL).
2. Bapak Sriawan, M.Kes, selaku Kepala Program Study S1 PGSD Penjas, yang telah memfasilitasi mahasiswa dalam pelaksanaan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)
3. Bapak Heri Purwanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Lapangan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Sajiman, A.Ma.Pd. selaku Kepala Sekolah SD Negeri Sidomulyo yang telah memperkenankan pelaksanaan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan..
5. Bapak Slamet Supriyanta, S.Pd. Jas, selaku guru pembimbing yang telah banyak membantu dalam kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan..
6. Teman-teman Mahasiswa PKS S1 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
7. Adik-adik / siswa-siswi SD Negeri Sidomulyo yang telah ikut berperan aktif dalam kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan.
8. Bagi semua pihak yang telah membantu pelaksanaan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL), yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan , khususnya penulis dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESYAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
ABSTRAK	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi (Permasalahan dan Potensi Pembelajaran)...	1
B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)	3
BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL	4
A. Persiapan	4
B. Pelaksanaan PPL (Praktik Terbimbing dan Mandiri)	5
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi	8
BAB III PENUTUP	10
A. Kesimpulan	10
B. Saran	10
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN	13

DAFTAR LAMPIRAN :

1	Profil Sekolah	14
2	Daftar Hadir	20
3	Jadwal Pembagian Tugas PPL	24
4	RPP 1 Kebutuhan Istirahat Atau Tidur Kelas 3 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	26
5	RPP 2 Peristiwa Dalam Kehidupan Kelas 5 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	34
6	RPP 3 Diri Sendiri Kelas 1 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	42
7	RPP 4 Hidup Rukun Kelas 2 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	49
8	RPP 5 Tolak Peluru Kelas 6 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	56
9	RPP 6 Indahnya Kebersamaan Kelas 4 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	65
10	RPP 7 Latihan Daya Tahan Kelas 3 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	74
11	RPP 8 Peristiwa Dalam Kehidupan Kelas 5 dan Perangkat Pengamatan Teman Sejawat	82
12	Foto-foto	90

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan mata kuliah intrakurikuler yang bersifat aplikatif dan terpadu dari seluruh pengalaman belajar sebelumnya ke dalam program pelatihan untuk menyiapkan mahasiswa agar menguasai kemampuan keguruan sebagai persyaratan pembentukan profesinya, sehingga dapat mengembangkan tugas dan tanggung jawab sebagai calon guru pendidikan jasmani di Sekolah Dasar. Tujuan dari PPL adalah untuk menyiapkan mahasiswa agar memiliki nilai sikap, pengetahuan dan ketrampilan yang professional sebagai guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar (SD).

Pelaksanaan penyerahan mahasiswa PPL hari Rabu tanggal 25 Pebruari 2014 dan diterima kepala sekolah SD Negeri Sidomulyo. PPL dimulai dari tanggal 2 Juli 2014 sampai dengan 17 September 2014, yang pelaksanaannya meliputi observasi lingkungan sekolah, observasi proses pembelajaran, menyusun persiapan mengajar dan praktek mengajar. Praktek mengajar menggunakan Kurikulum 2013 bagi kelas : I, II, IV dan V serta Kurikulum KTSP bagi kelas III dan VI.

Kegiatan PPL ini, dapat kami praktikan sebanyak delapan (8) kali. Kami dapat melihat kenyataan dan mengetahui dengan jelas apa yang akan kami hadapi di Sekolah Dasar serta sebagai bekal kami menjadi seorang guru Penjas. Guru dan karyawan SD Negeri Sidomulyo merespon positif atas kegiatan PPL ini. Mereka berharap mudah-mudahan ditahun yang akan datang masih diberi kesempatan untuk kegiatan PPL Universitas Negeri Yogyakarta.

